

LES BOUCLES DE PARELOUP

Le club fête ses 40 ans

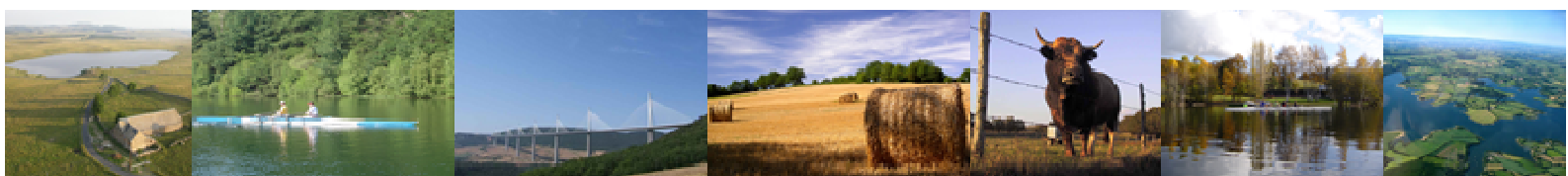


**Concert des Tocardiños
le samedi soir**



Les 25 et 26 mai 2019

10 sièges disponibles à la location !



Envie d'un week-end sportif alliant détente et convivialité ?

C'est en plein cœur de l'Aveyron, sur le plateau du Lézézou que les rameurs du Club d'Aviron Arvieu Pareloup vous attendent le temps d'un week-end pour fêter leur quarantième anniversaire.

Avec ses 107 km de berges, ses nombreux bras sinueux, le lac de Pareloup vous étonnera par ses paysages alternant terres cultivées, pâturages, plages et forêts.

Ce ne sont pas moins de 40 km de rame qui vous attendent ponctués de diverses animations!!!

Votre courage sera mis à rude épreuve tout au long du week-end : passage du Cap Horn, contours de l'île aux serpents...

Dans les pages qui suivent, découvrez le programme du week-end. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples renseignements.



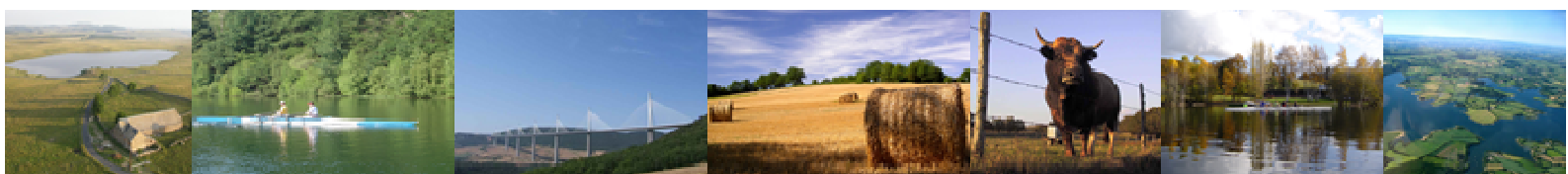
Le lac de Pareloup, en chiffres :

- 5ème lac artificiel de France.
- 1300 ha d'eau.
- 170 millions de m3 d'eau.
- Situé à 30 km de Rodez (préfecture) et 50 km de Millau (sous-préfecture).

Club Aviron Arvieu Pareloup :

René au 06 08 81 82 25

clubaviron.arvieupareloup@orange.fr



Programme de la randonnée « Les boucles de Pareloup »

La boucle du samedi 25 mai 2019 :

*A partir de 10h30 : accueil des participants à la plage d'Arvieu
« Notre-Dame D'Aures ».*

12h00 : pique-nique tiré du sac

14h00 : briefing des équipages.

*14h30 : départ pour la première boucle (environ 20 km en fonction de
la météo).*

*A partir de 19 heures : apéritif offert par le club suivi d'un dîner
composé de spécialités locales.*

*Concert des TOCARDIÑOS ...Le seul vrai "Levéswing en nœud pap",
de Fernandel à Elvis, de Montand à Sinatra, des Nuls à Louis Mariano,
les TOCARDIÑOS font le boulot!*

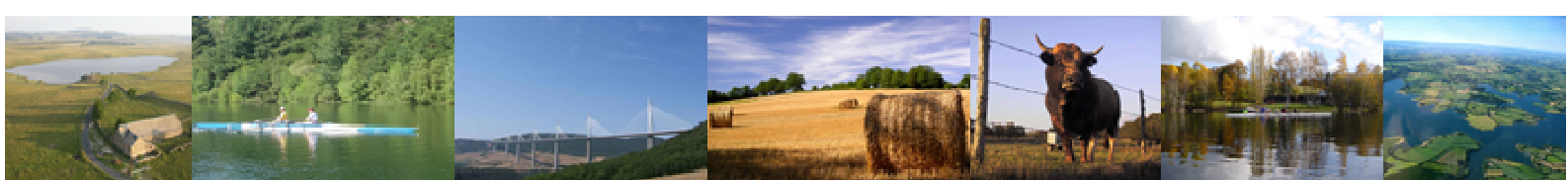


La boucle du dimanche 26 mai 2019 :

A partir de 7h30 : petit déjeuner.

*9h00 : départ pour la seconde boucle (environ 18 Km en fonction de la
météo).*

11h30 : retour sur la plage d'Arvieu suivi d'un buffet.



Inscription à la randonnée

« Les boucles de Pareloup »

Les embarcations :

Vous pouvez effectuer le parcours avec vos propres yolettes ou canoës doubles.

Pour ceux qui désirent louer des sièges, il est conseillé de les réserver le plus rapidement possible (10 sièges disponibles, 10€ par personne).

Vous pouvez vous entendre avec les autres clubs invités pour compléter vos bateaux.

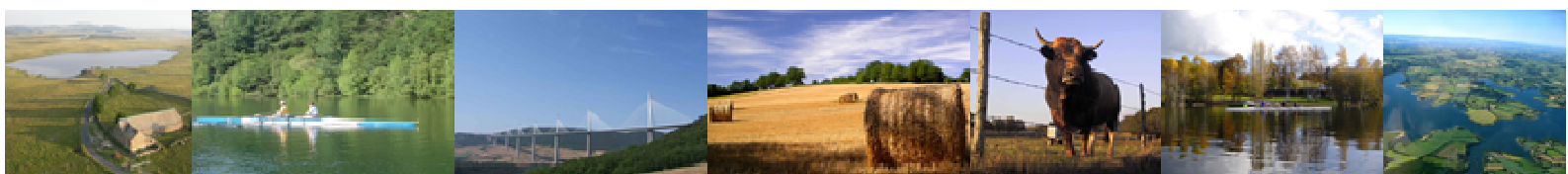


La sécurité :

Tout rameur doit reconnaître savoir nager et avoir un bon niveau de pratique en aviron.

Pour chaque embarcation prévoir un bout de remorquage de 10 mètres minimum, une écope et des gilets de sauvetage pour chaque participant (y compris le barreur).

Ce matériel sera vérifié avant la mise à l'eau.



Inscription à la randonnée

« Les boucles de Pareloup »

Règlement :

Les frais de participation pour l'ensemble du week-end s'élèvent à :

-50€ par rameur ou accompagnateur sans hébergement.

Ce prix comprend le dîner du samedi soir, le petit déjeuner et le buffet du dimanche midi.

-60€ par rameur ou accompagnateur avec hébergement.

Ce prix comprend le dîner du samedi soir, l'hébergement en dortoir (places limitées), le petit déjeuner et le buffet du dimanche midi. (Draps et couvertures non fournis).

Possibilité de poser une tente sur place.

D'autres options sont disponibles pour l'hébergement, pour cela contactez directement :

Les campings :

- du Caussanel, Canet de Salars : www.lecaussanel.com

Tél : 05.65.46.85.19

- de la Retenue, Canet de Salars : campingdelaretenu.free.fr

Tél : 05.65.46.33.26

- Soleil levant, Canet de Salars: www.camping-soleil-levant.com

Tél : 05.65.46.03.65

Les Hotels :

- Aux Berges de pareloup, St Martin des Faux: www.aux-berges-pareloup.com Tél : 05.65.46.35.09

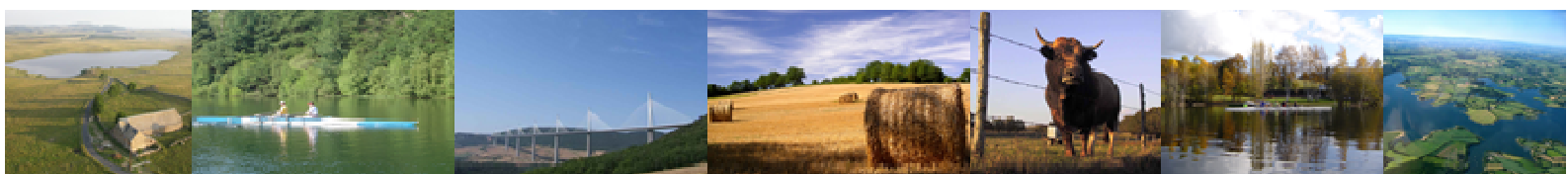
- Au Bon Accueil, Arvieu : www.aubon-accueil.com

Tél : 05.65.46.72.13

*La date limite d'inscription est fixée au **01 Mai 2019**.*

L'inscription ne sera validée qu'à la réception du règlement.

*Les chèques sont à libeller à l'ordre du **Club Aviron Arvieu Pareloup**.*



Accès au lac de Pareloup :

(Plage d'Arvieu « Notre-Dame D'Aures ».)

A 2h de Toulouse et de Clermont-Ferrand et à 1h30 de Montpellier, différentes voies d'accès :

***Par A75 :** prendre la sortie 44, direction Pont de Salars (25 min), puis itinéraire fléché.*

***Par RN88 :** direction Pont de Salars puis Salles Curan, itinéraire fléché.*

***Par RN140 :** direction Rodez, La Primaube (25 min), puis suivre Lac de Pareloup, itinéraire fléché.*

***Coordonnées GPS :** lat. 44° 12' 28" - long. 2° 42' 39"*

