



Club Nautique du Haut-Ségala

AVIRON



LAC du TOLERME

Adresse postale :

Harry HAMMERSCHMIDT – Place des Ecoles

46210 LATRONQUIERE

Tél. 06 81 21 78 99

harry@cgso.fr

Latronquière, le 04 Août 2013

Chers amis et rameurs,

Le Club Nautique du Haut-Ségala organise, sur le Lac du Tolerme, une journée « Initiations » sous l'égide du Comité Départemental Aviron .

Afin que cette journée soit sous le signe du partage, nous vous proposons de nous associer à la course annuelle autour du lac organisée par le club de course à pied local.

Au programme de cette journée :

➤ **Pour ceux qui souhaitent participer aux courses à pied ou à la marche :**

- Accueil des participants à la course à pied ou à la marche de 5 km partir de 8h30 (rendez-vous côté Presqu'île du Lac, berge opposée au club d'aviron)
- Départ de la marche et des courses (5 ou 10 km) à 10h00
- Arrivées jusqu'à 11h30 et remise des récompenses.

➤ **Pour ceux qui ne participent pas aux courses à pied ou à la marche :**

- 10 h 00/ 12h00 : Accueil des candidats pour une initiation à l'aviron au club

➤ **Pour tous :**

- 12h00 : Réunion du groupe aviron autour d'un pique-nique/barbecue pris sur place et déjeuner sous les arbres (berge côté club d'aviron)
- 14h00/ 17h00 : Suite des initiations à l'aviron

Cette journée, dans le cadre de la promotion et la découverte de l'aviron, se déroulera le

Dimanche 18 août 2013.

En espérant vous rencontrer sur le Lac du Tolerme, je vous prie d'accepter mes sincères et sportives salutations.

Le Président

Harry HAMMERSCHMIDT

Renseignements pratiques :

- Inscription à la course ou à la marche des 5 km : 5 euros (10 kms : 9 euros)
- Pique-nique / barbecue : 8 euros

Réservations souhaitées avant le 15 août 2013, de préférence par mail (harry@cgso.fr), ou éventuellement, par téléphone, au 06 81 21 78 99.