



Bouillac Aviron Club

Base Nautique Les Cambous

12300 BOUILLAC

Email : aviron.bouillac@gmail.com

- Affilié sous le N° 24623 / Fédération Française des Sociétés d'Aviron / Ligue Midi Pyrénées -



**PROGRAMME DE LA JOURNEE « AVIRON LOISIR »
Au Bouillac Aviron Club
Dimanche 7 Septembre 2014**

Cette manifestation, tout en gardant un caractère sportif, se veut avant tout conviviale.

8h30 : Réception des clubs

9h : Réunion des délégués

10h : Démarrage des réjouissances sportives

Distance de 6 km au total :

- 3 km d'échauffement et de repérage du parcours pour rejoindre l'arbitre sur la ligne de départ en amont de la base.
- 3 km de course

13h : Repas festif en bordure de la rivière

Menu :

- Melon au jambon -
- Grillades - Aligot d'Aubrac -
- Glace -
- Café -

Vin du terroir (Marcillac)

15h00 : Remise des récompenses accompagnée du verre de l'amitié

Prix de la journée : 16€ par personne (10€ par enfant de – de 12 ans)





Bouillac Aviron Club

Base Nautique Les Cambous
12300 BOUILLAC

Email : aviron.bouillac@gmail.com

- Affilié sous le N° 24623 / Fédération Française des Sociétés d'Aviron / Ligue Midi Pyrénées -



INSCRIPTION POUR LA JOURNEE « AVIRON LOISIR » Au Bouillac Aviron Club Dimanche 7 Septembre 2014

Vous pouvez pour des raisons de confort arriver la veille et profiter de la région ou du plan d'eau plus calmement, nos bateaux sont à disposition .

Hébergement possible (avec un coin cuisine) pour le samedi 6 septembre au soir au prix de 12 € par personne. Attention c'est à vous de prévoir votre repas du soir, le petit déjeuner et un sac de couchage.

En fonction de la météo et du nombre de dormeurs, vous pourrez peut-être partager un barbecue à la base le soir.

Le Dimanche :

La **partie sportive** de la journée comporte un trajet de 6 km :

- 3 km d'échauffement et de repérage du parcours pour rejoindre l'arbitre sur la ligne de départ en amont de la base.
- 3 km de course en tête de rivière pour revenir...

Les **bateaux** : Skiff / Double / Quatre / Yolette

Les **équipages** peuvent être composés de manière libre (tranche d'âge, mixité, interclubs ...).

L'organisation des courses sera fonction des participants et de leur présence sur plusieurs bateaux.

----- A nous renvoyer

Bulletin d'inscription

Nom du club :

Nombre d'hébergement (nuit de samedi à dimanche) :

..... couchage x 12€ = €

Nombre de bateaux :

..... x Skiff femme

..... x Skiff homme

..... x Double femme

..... x Double homme

..... x Double mixte

..... x Yolette (équipage au choix)

..... x Quatre homme

..... x Quatre femme

..... x Quatre mixte

Nombre de repas :

..... adultes x 16€ = €

..... enfants x 10€ = €

Merci de nous faire parvenir les réponses par courrier (adresse ci-dessus) ou par email aviron.bouillac@gmail.com **avant le 20 août 2014.**

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à appeler Marc CHRISTOPHE :
05.65.43.39.36 ou 06.21.78.10.05