



Bouillac Aviron Club
Base Nautique Les Cambous
12300 BOUILLAC
Email : aviron.bouillac@gmail.com



- Affilié sous le N° 24623 / Fédération Française des Sociétés d'Aviron / Ligue Midi Pyrénées -

PROGRAMME DE LA JOURNEE « AVIRON LOISIR » Au Bouillac Aviron Club Dimanche 13 Septembre 2015

Cette manifestation, tout en gardant un caractère sportif, se veut avant tout conviviale.

8h30 : Réception des clubs

9h : Réunion des délégués

10h : Démarrage des réjouissances sportives

Distance de 6 km au total :

- 3 km d'échauffement et de repérage du parcours pour rejoindre l'arbitre sur la ligne de départ en amont de la base.
- 3 km de course

13h : Repas festif en bordure de la rivière

Menu :

- Melon au jambon -
- Aligot d'Aubrac- Grillades -
- Glace -
- Café -

Vin du terroir (Marcillac)

15h00 : Remise des récompenses accompagnée du verre de l'amitié

Prix de la journée : 16€ par personne (10€ par enfant de - de 12 ans)





Bouillac Aviron Club
Base Nautique Les Cambous
12300 BOUILLAC
Email : aviron.bouillac@gmail.com



- Affilié sous le N° 24623 / Fédération Française des Sociétés d'Aviron / Ligue Midi Pyrénées -

INSCRIPTION POUR LA JOURNEE « AVIRON LOISIR » Au Bouillac Aviron Club Dimanche 13 Septembre 2015

Vous pouvez pour des raisons de confort arriver la veille et profiter de la région ou du plan d'eau plus calmement,

Un hébergement est disponible (avec coin cuisine) au prix de 12€ par personne. Attention c'est à vous de prévoir votre repas du soir, le petit déjeuner et un sac de couchage.

En fonction de la météo et du nombre de dormeurs, vous pourrez peut-être partager un barbecue à la base le soir.

Le Dimanche :

La **partie sportive** de la journée comporte un trajet de 6 km :

- 3 km d'échauffement et de repérage du parcours pour rejoindre la ligne de départ en amont de la base.
- 3 km de course en tête de rivière pour revenir...

Les **bateaux** : Double / Quatre / Yolette

La composition des équipages est libre (tranche d'âge, mixité, interclubs).

L'organisation des courses sera fonction des participants et de leur présence sur plusieurs bateaux.

Bulletin d'inscription

A nous renvoyer

Nom du club :

Nombre d'hébergement (nuit de samedi à dimanche) :

..... couchage x 12€ = €

Nombre de bateaux :

..... x Double femme x Double homme

..... x Double mixte

..... x Quatre homme x Quatre femme

..... x Quatre mixte x Yolette (équipage au choix)

Nombre de repas :

..... adultes x 16€ = €

..... enfants x 10€ = €

Merci de nous faire parvenir les réponses par courrier (adresse ci-dessus) ou mail aviron.bouillac@gmail.com **avant le 23 août 2015.**

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à appeler Roger Lescure:

05 65 63 20 31 ou 06 08 60 24 94